



Krankenhaus-aktiv-Kurs

Sie sind Patientin oder Patient

und Ihnen steht Ende Juni ein Krankenhausaufenthalt bevor?

Dann kommt dieser Kurs zur richtigen Zeit.

Termine: 10.06., 13.06., 17.06. + 20.06.2024, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Volkshochschule Offenburg

Schirmherrin Ingrid Fuchs, Patientenfürsprecherin

In Kooperation mit dem Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Melden Sie sich an unter: www.vhs-offenburg.de Kurs-Nr. 241300009

gefördert von



Ausnahmesituation Krankenhausaufenthalt

Ein Krankenhausaufenthalt ist für viele Menschen eine Ausnahmesituation und große Herausforderung sowie mit vielen Ängsten verbunden. Es ist wichtig, bereits vorab darüber informiert zu sein, was einen Klinikaufenthalt besonders kennzeichnet und welche Möglichkeiten man selbst hat, aktiv mitzuwirken und dabei Ärzte und Pflegekräfte als Partner zu begreifen.

Inhalte des Kurses:

Wie können sie sich auf den Klinikaufenthalt vorbereiten?

Was können sie selbst tun, um den Genesungsprozess zu unterstützen?

Antworten rund um eine stationäre Behandlung gibt der Krankenhausbereitungskurs

„**Krankenhausaufenthalt aktiv:** mit folgenden Themen:

Aktive Rolle – Mentale Stärke

- Welche Rechte haben Patienten im Krankenhaus?
- Welche Strategien sind bei Sorgen/Ängsten hilfreich?
- Wer Sind Ihre Ansprechpartner und Patientenverbände?

Organisation

- Was sollte vor einem Klinikaufenthalt organisiert werden?
- Was kommt in die Krankenhaustasche?
- Wie ist der Ablauf im Krankenhaus?

Gesundheitswissen

- Wo finden Sie geprüfte Infos zu Gesundheit/Krankheiten und Medikamenten?
- Welche Medikamente sollten vor einer OP abgesetzt werden?
- Wie gelingt es Komplikationen, wie Stürze, Blutungen und Infektionen zu vermeiden?
- Welche Fragen sind bei der Visite zu klären?

Krankenhaus-Info-Tasche

Am Ende des Kurses erhalten alle Teilnehmer*innen eine Krankenhaus-Info-Tasche mit Broschüren, Checklisten, Kontaktdaten von Ansprechpartnern und kleinen Nützlichkeiten.

Weitere Infos finden Sie auf klinikkompass.de

