

Krankenhaus-aktiv-Kurs + ClinicCoach-App

aktiv & sicher im Krankenhaus

Hilfe Krankenhaus

Ein Krankenhausaufenthalt ist für viele Menschen eine große Herausforderung sowie mit vielen Ängsten und Sorgen verbunden. Wie geht man damit um? Welche Infos, Strategien, Hilfen und Ansprechpartner gibt es?

Sie sind Patient, Angehöriger oder am Thema interessiert? Dann nutzen Sie das Infoangebot auf klinikkompass.de, sowie in der kostenlosen ClinicCoach-App.

Vorträge + Krankenhausvorbereitungskurs

Antworten rund um eine stationäre Behandlung gibt es in Vorträgen und im Kurs: „Krankenhausaufenthalt aktiv“ in Kooperation mit Kliniken, wie Ortenau-Klinikum und VHS Offenburg.

Themen:

- Mentale Stärke
- Patientempowerment
- Patientenrechte
- Angstbewältigung
- Selbsthilfe
- Klinikaufenthalt organisieren
- Krankenhaustasche packen
- Infos zu Gesundheit/Krankheiten und Medikamenten
- Komplikationen, wie Stürze, Blutungen und Infektionen vermeiden



Aktuelle Infos und Termine in der ClinicCoach-App

ClinicCoach-App

Der digitale Patientenbegleiter, informiert, motiviert, unterstützt während des gesamten Klinikaufenthalts

Infos – Community – Selbsthilfe

FaQ zum Klinikaufenthalt, wie Ablauf in der Klinik, Patientenrechte, Kliniksuche, Checkliste Krankenhaustasche, Angstreduktion und Prävention, Tagebuch- + Notiz-Funktion

Tipps zur Nachsorge, z.B. digitale Helfer, eRezept, Hilfsmittel, Entlassbrief

Zusätzlich bietet dieser hospitalguide:

- Community: mit Patienten vernetzen
- Experten-Chat: Austausch mit Sozialverbänden
- Adressen: Selbsthilfegruppen und Ansprechpartnern

Die ClinicCoach-App ist für Patienten und ihre Angehörigen ein wertvoller Begleiter, um den Krankenhausaufenthalt so angenehm und reibungslos wie möglich zu gestalten.

