



Krankenhausvorbereitungs-Kurs + ClinicCoach-App

Als Patient*in aktiv & sicher im Krankenhaus

Krankenhaus-aktiv-Kurs



Ausnahmesituation Krankenhausaufenthalt

Ein Krankenhausaufenthalt ist für viele Menschen eine große Herausforderung sowie mit vielen Ängsten und Sorgen verbunden. Wie geht man damit um? Welche Infos, Hilfen und Ansprechpartner gibt es?

Sie sind Patientin/Patient oder Sie sind Angehörige/r oder einfach am Thema interessiert? Dann kommt dieser Kurs zur richtigen Zeit.

4 Termine: 27. + 29.1. + 03. + 05.02.2026, jeweils 18:00 – 19:45 Uhr

Ort: Ortenauklinikum Offenburg, Ebertplatz 12

Schirmherrin Ingrid Fuchs, Patientenfürsprecherin

In Kooperation mit Ortenauklinikum und Volkshochschule Offenburg

Anmeldung notwendig: VHS Offenburg oder in der ClinicCoach-App

Krankenhausvorbereitungskurs:

Antworten rund um eine stationäre Behandlung gibt der Kurs: „**Krankenhausaufenthalt aktiv**“ mit folgenden Themen:

Aktive Rolle – Mentale Stärke

- Welche Rechte haben Patienten im Krankenhaus?
- Welche Strategien sind bei Sorgen/Ängsten hilfreich?
- Wer sind Ihre Ansprechpartner und Patientenverbände?

Organisation

- Was sollte vor einem Klinikaufenthalt organisiert werden?
- Was kommt in die Krankenhaustasche?

Gesundheitswissen

- Wo finden Sie geprüfte Infos zu Gesundheit/Krankheiten und Medikamenten?
- Wie gelingt es Komplikationen, wie Stürze, Blutungen und Infektionen zu vermeiden?
- Welche Fragen sind bei der Visite zu klären?

Krankenhaus-Info-Tasche

Am Ende des Kurses erhalten alle Teilnehmer*innen eine Tasche mit Broschüren, Checklisten, Kontaktdaten von Ansprechpartnern und kleinen Nützlichkeiten.

Weitere Infos finden Sie auf klinikkompass.de

ClinicCoach-App

ist Ihr kostenloser, digitaler Patientenbegleiter, der während des gesamten Klinikaufenthaltes informiert, motiviert und unterstützt.

Infos – Community – Selbsthilfe

Weitere Infos finden Sie auf www.cliniccoach.de



e-mail: martin.huber@klinikkompass.de  [@klinikkompass.de](https://www.instagram.com/klinikkompass.de)

Patientenratgeber KOMPASS-Strategie: aktiv&sicher im Krankenhaus